

## Anmeldung

Melden Sie sich bitte bei dem Veranstalter an, der bei den einzelnen Veranstaltungen angegeben ist.  
Es gelten die Bedingungen des jeweiligen Veranstalters.

**vhs Regensburger Land e. V. vhs der Stadt Regensburg**

[www.vhs-regensburg-land.de](http://www.vhs-regensburg-land.de) [www.vhs-regensburg.de](http://www.vhs-regensburg.de)  
09401/5255 0 0941/507 2433

**KEB Regensburg Stadt der wilde Weg**

[www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de) [www.derwildeweg.de](http://www.derwildeweg.de)  
Familienbildung info@derwildeweg.de  
0941/597 2253 0179 598 3086

**Sonnentor-Regensburg**  
0941/599 901 47  
[regensburg@sonnentor-shop.de](mailto:regensburg@sonnentor-shop.de)



**Susanne Hansch M.A.**

Fachberaterin für Selbstversorgung mit  
essbaren Wildpflanzen (HfWU)

93053 Regensburg  
Hermann-Geib-Straße 6  
0941/3967277  
0179/5983086  
[info@derwildeweg.de](mailto:info@derwildeweg.de)  
[www.derwildeweg.de](http://www.derwildeweg.de)  
[www.facebook.com/derwildeweg](http://www.facebook.com/derwildeweg)

## Mein Wildkräuter-Kochbuch SPIEGEL WISSEN Bestseller Platz 3



Susanne Hansch/Elke Schwarzer

**Der Giersch muss weg!**

28 Unkräuter bekämpfen oder einfach aufessen.

Mit Tipps zum giftfreien Loswerden des Unkrautes aus dem  
Garten und über 50 alltagstauglichen Wildkräuter-Rezepten  
aus aller Welt, von traditionell bis vegan.

Ulmer Verlag, 16, 95 €, 128 Seiten

Blick ins Buch bei [www.ulmer.de](http://www.ulmer.de)

**Deutscher Gartenbuchpreis Platz 1**

Kategorie Gartenkochbücher, März 2019

**Spiegel Wissen Bestseller Platz 3**

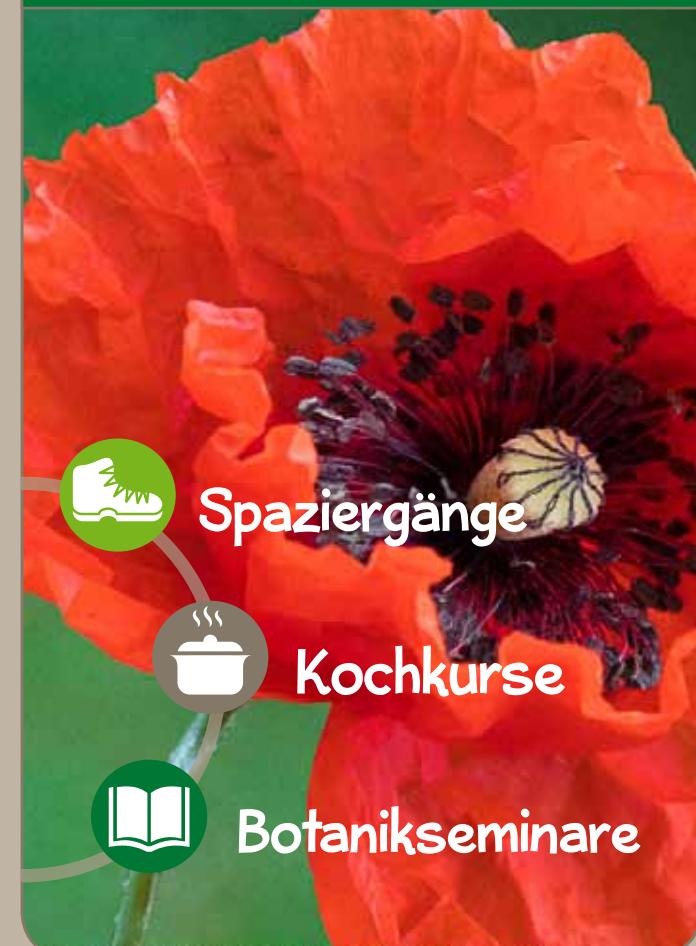
Ratgeber Natur & Garten, Juni 2019

## Frühling Sommer 2020

# der wilde Weg

## Essbare Wildpflanzen

Erkennen · Sammeln · Zubereiten



# März

**28**

Sa 14:00 -16:30 vhs Regensburg

## Essbare Wildpflanzen im Frühling

Wildpflanzen-Wanderung im Flora-Fauna-Habitat Oberhinkofen. Hauptstraße Oberhinkofen, erster Parkplatz südlich vom Sportplatz Richtung Wolkering/Gebelkofen, 12 €

# April

**4**

Sa, 14:00 -16:30 vhs Regensburger Land



## Die ersten Wildpflanzen im Frühling

Wildpflanzen-Wanderung am Aubach

Unterisling, Ende der Stadlerstraße, 15 €

**21**

Di, 17:30 - 19:00 vhs Stadt Regensburg

## Wildkräuter in der Stadt. Candis-Viertel

Wildkräuter-Spaziergang am Abend

Regensburg, BiC im Candis, Kastenmaierstr. 2, 10 €

**29**

Mi, 17:30 -19:30 KEB

## Wilde Stadt. Donauauen am Schwabelweiser Weg

Wildkräuter-Spaziergang am Abend

Regensburg, Biomarkt Neuhoff, Donaueinkaufszentrum, 10 €

**30**

Do 17:30 -19:30 Sonnentor

## Frühlings-Wildkräuter an der Donau

Wildpflanzen-Wanderung am Donauufer

Sonnentor-Filiale Regensburg, Spiegelgasse 1, 10 €



Spaziergang



Kochseminar



Botanikseminar

# Mai

**6**

Mi, 19:00 - 20:30 Sonnentor

## Der Giersch muss weg! Buchvorstellung

Lassen Sie sich Appetit machen auf leckere Wildkräuter-Rezepte aus meinem Wildkräuter-Kochbuch „Der Giersch muss weg!“ Gerne signiere ich Ihnen Ihr persönliches Exemplar  
Sonnentor-Filiale Regensburg, Spiegelgasse 1

**14**

Do, 17:30 -19:00 vhs Regensburg

## Wildkräuter in der Stadt. Königswiesen

Wildkräuter-Spaziergang am Abend

Regensburg, BiC im KÖWE, Dr.-Gessler-Straße 47, EG, 10 €

**16**

Sa, 14:00 - 19:00 vhs Regensburger Land

## Der Giersch muss weg! Wildkräuter-Kochkurs

Ich bringe Ihnen eine Vielfalt an essbaren Wildpflanzen mit, aus denen wir gemeinsam schmackhafte Gerichte zubereiten. Meine Rezepte sind leicht nachzukochen. Einige stammen aus meinem Spiegel-Bestseller-Kochbuch „Der Giersch muss weg!“. Neutraubling, Königsbergerstrasse 4, Küche, 50 € inkl. Zutaten

**30**

Sa, 15:00 -17:30 der wilde weg

## Essbare Wildpflanzen im Frühling an der Laber

Wildpflanzen-Wanderung an der schwarzen Laber

Alling, Laberbrücke an der Bushaltestelle Bus 26, 15 €

Anmeldung direkt bei mir: [info@derwildeweg.de](mailto:info@derwildeweg.de)

**14**

So, 10:00 -12:30 vhs Regensburger Land

## Die Vielfalt der essbaren Wildpflanzen im Sommer

Wildpflanzen-Wanderung am Aschacher Graben

Forsthaus Ziegelhütte bei Lappersdorf, 15 €

**16**

Di, 17:30 - 19:00 KEB

## Wilde Stadt. Inselpark Oberer Wöhrd

Wildkräuter-Spaziergang am Abend

Regensburg, Eingang RT-Bad, Lieblstrasse 26, 10 €

# Juli

**8**

Mi, 17:30 - 19:00 KEB

## Wilde Stadt. Donauufer am Eisernen Steg

Wildkräuterspaziergang am Abend

Regensburg Weißgerbergraben, Eiserner Steg, 10 €

**18**

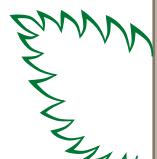
Sa, 15:00 -17:30 der wilde weg

## Zeit der wilden Blüten und Sommerkräuter

Wildpflanzen-Wanderung am Keilstein

Schwabelweis, Kreuzung Donaustaufer-/ Michelerstraße, 15 €

Anmeldung direkt bei mir: [info@derwildeweg.de](mailto:info@derwildeweg.de)



# Intensivgruppen

## Wildkräuter rund ums Jahr kennenlernen

Für alle, die sich intensiv und zu allen Jahreszeiten mit den essbaren Wildpflanzen beschäftigen möchten, gibt es die Intensivgruppen mit maximal 10 Teilnehmern.

Für jede Gruppe gibt es monatlich eine geführte Wildpflanzenwanderung. Die Treffpunkte sind in und um Regensburg ungefähr im Gebiet zwischen Sinzing, Bad Abbach, Tegernheim und Lorenzen. Es können gerne Vorschläge gemacht werden.

Zum Wiederholen und Lernen erhalten alle Intensivler Zugang zu einer Webseite, auf der ich Fotos der jeweils besprochenen Pflanzen online stelle.

## Termine Freitagnachmittag und Sonntagvormittag

Kosten: 125 € für 5 Wanderungen. Sie buchen 5 Wanderungen und melden sich zu den von Ihnen gewünschten Terminen an. Anmeldung unter [info@derwildeweg.de](mailto:info@derwildeweg.de).

Haben Sie 10 Termine mitgemacht ist der 11te kostenfrei.

## Details und Termine:

[www.derwildeweg.de/intensivgruppen](http://www.derwildeweg.de/intensivgruppen)