

Macht doch mal was Wildes

Steht ein besonderes Ereignis bevor?

Geburtstag Junggesellinnenabschied Familientreffen
Freundestreffen Jubiläum

Plant Ihr ein Firmenevent?

Betriebsausflug Team-Building After-Work-Aktivität
Firmenfeier Gesundheits- oder Nachhaltigkeitstage

Dann macht doch mal was Wildes

Gemeinsam Zeit in der Natur verbringen, den wilden Pflanzen näher kommen, überraschende Aromen und Geschmäcker kennenlernen. Eine gute gemeinsame Zeit haben.

Ich plane und gestalte mit Euch Eure Wildkräuterwanderung. Schreibt mir an

info@derwildeweg.de

Anmeldung

Zu den Wanderungen und Kochkursen der Volkshochschulen könnt Ihr Euch online über die jeweilige Webseite oder telefonisch anmelden.

vhs der Stadt Regensburg

www.vhs-regensburg.de
0941/507 2433

vhs Regensburger Land e. V.

www.vhs-regensburg-land.de
09401/5255 0

Alle Details zu den Kursen mit Angaben zu den Treffpunkten, findet Ihr in den Programmheften und auf den Webseiten der Volkshochschulen und auf meiner Webseite.



www.derwildeweg.de

Meine Wildkräuter-Kochbücher

... gibt es im lokalen und im Online-Buchhandel

Die große Wildkräuter-Kochschule

Pflanzenwissen, Küchenpraxis und 180 wilde Rezeptideen.
Ulmer Verlag, 288 Seiten, 565 Farbfotos, Hardcover, 38,00 €

2023 Silbermedaille der Gastronomischen Akademie Deutschlands - GAD



Der Giersch muss weg!

28 Unkräuter bekämpfen oder einfach aufessen. Über 50 alltagstaugliche Wildkräuter-Rezepte aus aller Welt.

Ulmer Verlag 2019
128 Seiten, 98 Farbfotos
Paperback, 16,95 €

Spiegel Wissen Bestseller
Platz 3 Juni 2019

Susanne Hansch

Fachberaterin für essbare Wildpflanzen

93055 Regensburg
Keltenring 34
0179/5983086
info@derwildeweg.de
www.derwildeweg.de



der wilde Weg

WILDKRÄUTER Wanderungen und Kochkurse

Macht doch mal was Wildes

März bis Juli 2026

Wanderungen



7. März Sa 14:00 - 16:30 vhs Regensburger Land **Die ersten Wildkräuter im Vorfrühling**

Wildkräuterwanderung in Schwabelweis
Regensburg, Schwabelweiser Weg bei der Donau Arena, 18 €



22. März So 14:00 - 16:30 vhs Regensburg **Die ersten Wildkräuter im Vorfrühling**

Wildkräuterwanderung in Burgweinting
Burgweinting, Kugelspielplatz, Agnes-Miegel-Weg 6, 18 €



1. April Do 17:30 - 19:30 vhs Regensburg **Wildkräuterspaziergang vor Ostern**

Regensburg, Weichser Damm, Ecke Gärtnerstrasse, 18 €



10. April Fr 17:30 - 19:30 vhs Regensburger Land **Wildkräuterwanderung an den Ufern des Regens**

Lappersdorf, Regentalradweg bei der Holzfällerstraße, 18 €



16. April So 17:30 - 19:30 vhs Regensburg **Wildkräuter mitten in der Stadt**

Abendspaziergang auf der Lazarettspitze
Regensburg, Wöhrdstraße 91, 18 €



26. April So 14:00 - 17:00 vhs Regensburger Land **Essbare Wildpflanzen im Frühling**

Wildkräuterwanderung im Otterbachtal
Altenthann, Waldgaststätte Koreawirt, Bruckhaus 1, 25 €

Newsletter

In meinem Newsletter informiere ich Euch unregelmäßig über Zusatzveranstaltungen wie spezielle Kochkurse, Vor-Ort-Termine bei wichtigen Giftpflanzen oder Sammeltermine. Interesse? Dann schreibe mir an
info@derwildeweg.de



Wanderungen



9. Mai Sa 15:00 - 18:00 vhs Regensburger Land **Essbare Wildpflanzen im Frühling**

Wildkräuterwanderung im Labertal bei Beratzhausen
Beratzhausen, Ende Hammerbruckweg, 25 €



13. Mai Mi 18:00 - 20:00 vhs Regensburg **Wildkräuter mitten in der Stadt**

Abendspaziergang im Inseipark auf dem Oberen Wöhrd
Regensburg, Wöhrdbad, Lieblstrasse 28, 18 €



21. Mai Sa 17:30 - 19:00 Regensburger Land **Wildkräuter im Frühling**

Wildkräuterwanderung am Aubach bei Unterisling
Unterisling, Ende Stadlerstraße, 18 €



6. Juni Sa 17:30 - 19:30 Regensburger Land **Wildkräuter im Sommer**

Wildkräuterwanderung auf der Donauinsel bei Mariaort
Naabstraße 2, 93186 Pettendorf (Am Paddelzelt), 18 €



10. Juni Mi 18:00 - 20:00 vhs Regensburg **Wildkräuter mitten in der Stadt**

Abendspaziergang an der Donau beim Grieser Steg
Regensburg, Proskestraße 5, 18 €



26. Juni Do 18:00 - 20:00 Regensburger Land **Wildkräuter im Hochsommer**

Wildkräuterwanderung in Keilberg, Hohe Linie
Parkplatz Hohe Linie, 18 €



2. Juli So 17:30 - 20:00 vhs Regensburg **Wildkräuter im Hochsommer**

Wildkräuterwanderung bei Oberhinkofen
Kapelle am ehemaligen Standortübungsplatz, 18 €

Kochkurse



19. April So 14:00 - 19:00 vhs Regensbg. Land **Die Wildkräuter-Kochschule. Frühlingsgerichte für die Alltagsküche**

Ich bringe eine bunte Vielfalt an Wildkräutern mit und wir kochen gemeinsam frühlingshafte Gerichte aus meinen Wildkräuter-Kochbüchern.

Neutraubling, vhs im Klosterbau,
Königsberger Straße 4, 50 € + 18 € für Zutaten



16. Mai Sa 14:00 - 19:00 vhs Regensburg **Die Wildkräuter-Kochschule. Frühlingsgerichte für die Alltagsküche**

Ich bringe eine bunte Vielfalt an Wildkräutern mit und wir kochen gemeinsam frühlingshafte Gerichte aus meinen Wildkräuter-Kochbüchern.

Regensburg, Scheugässchen 1, 50 € + 18 € für Zutaten



14. Juni So 14:00 - 19:00 vhs Regensbg. Land **Die Wildkräuter-Kochschule. Sommerliches Wildkräuterbuffet**

Ich bringe eine bunte Vielfalt an Wildkräutern mit und wir kochen daraus ein sommerliches Wildkräuterbuffet nach Rezepten aus meinen Wildkräuter-Kochbüchern.

Neutraubling, vhs im Klosterbau, Königsberger Straße 4
50 € + 18 € für Zutaten



12. Juli So 14:00 - 19:00 vhs Regensbg. Land **OnePot-Wildkräuter-Küche für drinnen und draußen**

Ich bringe eine bunte Vielfalt an Wildkräutern mit, aus denen wir zusammen mit Sommergemüsen und Salaten der Saison leckere One-Pot-Gerichte zubereiten. Alles wird in nur einem Topf gegart, in nur einer Pfanne gebraten oder in einer Schüssel gemischt. Alle Gerichte lassen sich auch draußen mit dem Camping-Kocher zubereiten!

Neutraubling, vhs im Klosterbau, Königsberger Straße 4
50 € + 18 € für Zutaten

